

LP ガスの常用が災害時の備えに繋がります。 避難場所となる公共施設にこそ LP ガス

大きな災害では道路が寸断し
 壊滅的な交通状況になることも。

東日本大地震では、大津波が発生し、見慣れたまちは一瞬にして飲み込まれました。こうした災害により道路が寸断すると、物資はもちろん、他の地域からのLPガスの緊急搬送は困難が予想されます。地域住民の避難場所となる公共施設等でLPガス機器を常用することにより、災害時のライフラインを確保することができます。



東日本大地震で、建物、道路などが壊滅的に破壊された気仙沼市街

■災害時に活躍するLPガス



仮設住宅での暮らしを支えるLPガス



ガスコンロに加え、給湯器も設置され、ライフラインが確保された



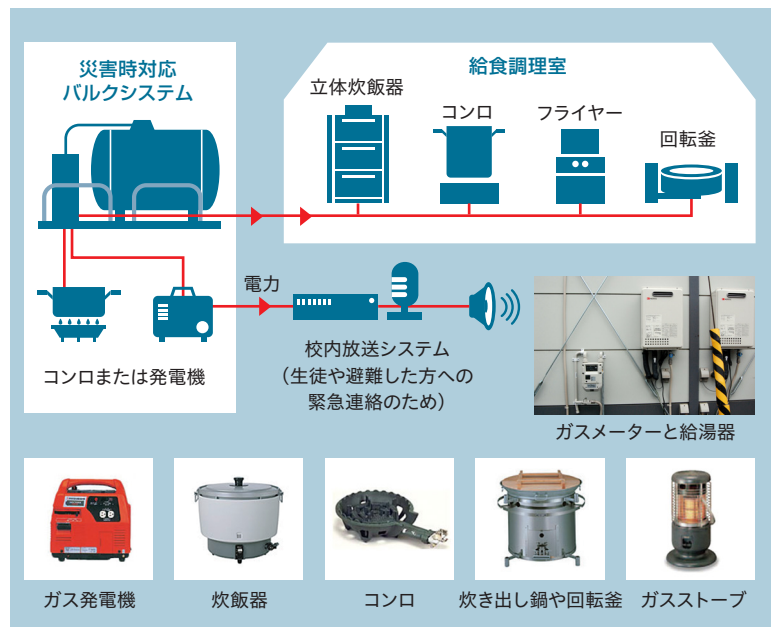
生活に必要なコンビニなど仮設店舗へも供給

LPガスバルク貯槽とは

一般家庭に置かれている容器は最も大きなもので、LPガスが50kg入る。これに対し、バルク貯槽には300kg、500kg、1000kgの3タイプがあり、約100人のとき、LPガス残量が半分の状態でも500kgタイプなら3日間、1000kgタイプなら7日間も使える。業務用の大型ガス炊飯器で1人1日3合として100人分のご飯、ガスコンロ2台とガス給湯器1台を各3時間使って温かい汁物やシャワーが提供できるうえ、ガス発電機1台、ガスストーブ2台を終日フル稼働させられる。



避難所（小中学校、公共施設等）における災害対応バルクの設置イメージ



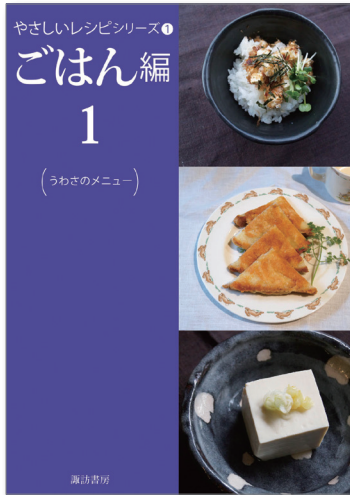
無料配布

◎このフリーペーパーは、株式会社ノラ・コミュニケーションズとミニコミ誌「のらこみ」のネットワークを中心に、関係者からご紹介・ご案内いただいた方々にお送りしています。

NORACOMIから使いやすいレシピのミニ冊子が出ました!!

やさしいレシピシリーズ ごはん編

A5判/各20ページ 10部セット1,500円(+税) ※10部以下では販売していません



1 うわさのメニュー

Recipe Pick UP!

うわさの ジャーサラダ

材料

春雨……20g	にんじん……3cm	ドレッシング
豚ひき肉……30g	みつば……1パック	ナンブラー……大さじ2
小エビ……50g	レタス……2枚	レモン汁……大さじ2
セロリ……3cm		砂糖……小さじ2
		赤唐辛子……少々

作り方

- 1 ドレッシングの材料をピンに入れてよく混ぜる。セロリ、にんじんは細切りに、みつばは3cmくらいの長さに切る。レタスは手で食べやすい大きさにちぎる。
- 2 お湯を沸かし、春雨と豚ひき肉、小エビを入れて茹でる。
- 3 2の水気を切り、1に入れる。セロリ、にんじん、みつば、レタスの順に、なるべく隙間がないようにピンに詰める。

※でき上がったサラダは冷蔵庫に保存してなるべく早めにお召し上がりください。

ジャーサラダとは、ガラスビンに入れたサラダのこと。作りおきできて、冷蔵庫の中でも場所をとりません。コツは下のほうに水気が出ない、味の染み込みにくいものを入れること。夜作って翌朝食べたり、夜のおもてなし用に事前に作っておけたりするので、意外と便利です。



ほか「上手なお米の保存方法」を含めた全18レシピを紹介



2 魅惑のお弁当

Recipe Pick UP!

肉巻きおにぎり

おにぎりだけでは物足りない~という人にもぴったり!
たれのしみたご飯が美味しい。

材料

豚薄切り肉……100g
ご飯……茶碗2杯分ほど
みりん……大さじ2
しょう油……大さじ1
ごま……少々
サラダ油……少々

作り方

- 1 丸いおにぎりをつくる。
- 2 豚肉を広げおにぎりを包む。少し重ね、スキマのないようにする。
- 3 フライパンに油を熱し、2を入れて転がすようにして焼き付ける。
- 4 みりんとしょう油を入れて絡める。仕上げにごまをふる。



生肉をスキマなくぐるぐる巻きにします



ほか「お弁当づくりのコツと注意点」を含めた全18レシピを紹介

企業の皆様へ

500部以上のご注文から

裏表紙に社名刷り可能

(+5,000円。900部まで100部単位で承ります)

1,000部以上のご注文から

別途お見積りいたします

※500部以上、1,000部以上は「うわさのメニュー」「魅惑のお弁当」それぞれの部数の場合に限りです





当社では今年度より、『月刊BOSS』を毎月お手伝いすることになりました。

当社の仕事は、毎月の特集、企業・商品PR記事、インタビュー、連載等の企画・取材・執筆・デザインです。一部、報道記事も協力します。

『月刊BOSS』の読者は
企業の意思決定に関わるビジネスフロンティアたち

『月刊BOSS』は経済評論家の故・針木康雄氏が30年前に創刊した『月刊経営塾』を継承し、現在はビジネス誌として全国書店、セブン-イレブン、Amazon等で販売され、空港ラウンジにも常備されています。

『月刊BOSS』の主な読者は、ビジネスの最前線で活躍する35~50歳のビジネスリーダーたちです。中でも大手企業で事業の中核を担うミドルマネジメント層と、成長著しいベンチャー企業のトップマネジメント層が多いことも特長です。

◆媒体概要

- 創刊…… 1988年4月（『月刊経営塾』として）
- 発行形態…… 月刊（毎月22日発行）
- 販売方式…… 全国書店、セブン-イレブン
- 定価…… 600円（税込）
- 発行部数…… 40,500部

NORACOMIが編集・制作にかかわった書籍

その診断を疑え！

池谷 敏郎

集英社インターナショナル新書 860円(+税) 256ページ

名医が教える、正しい病院選び&医師選び

著者は、テレビの健康番組などでも活躍する循環器専門の内科医。東京の外れにある彼のクリニックには、日本中から患者がやってきます。

適切な治療、つらさをわかってくれる医者を求めて医療機関を転々とする患者を、著者は「病院難民」と名づけました。

本書では、これまでに診てきたさまざまな病院難民や、腕も心もない医者に困われて症状を悪化させてしまっている「病院捕虜」の実態を、15のケースから紹介。

さらに「難民」や「捕虜」にならないための病院&医師選び、医師に自分の症状を正確に伝えるテクニックや失敗しないセカンドオピニオンの取り方といった「患者力」を高める方法を、わかりやすく伝授してくれています。

誰もが病院難民&捕虜になる恐れのある現代、自分のためにも、大切な人のためにも、読んでおきたい1冊です。



全国有名書店・Amazonで発売中



コンサルファーム／ノラ・コミュニケーションズ 研修会、セミナーの講師を派遣します

日程、開催目的、聴講者の層と人数をお知らせください。経験豊富な講師、研修プランをご提案いたします。

L P ガス業界向けセミナー

- ・ 機器販売、マーケティングについて
- ・ 新商材・新規事業について
- ・ 料金問題、切替対策、サービスメニューについて
- ・ オーナー対策について
- ・ リフォーム事業について

企業研修全般

- ・ 人材・組織（経営者向け、管理者向け、一般社員向け）
- ・ 新入社員研修
- ・ 事業承継について
- ・ 経済動向について
- ・ マーケティング関連

賃貸住宅オーナー向け

- ・ 空室対策について
- ・ 税金・相続対策について
- ・ 不動産投資について

シニア向け

- ・ 終活・相続について
- ・ 自分史・家族史の作り方



当社が設営している講演会

(L P ガス業界向け=タスクフォース 21)

<https://taskforce-21.com/channel.html>

当社代表講演実績

https://noracom.co.jp/daihyo_profile.html#2018

2018年 NORACOMI (諏訪書房) の主な仕事 (8~12月)

- 8月 1日 「第130回タスクフォース21例会」開催、「タスクフォース21情報誌No.27」発行
- 9月20日 冊子「やさしいレシピシリーズ(ごはん編)うわさのメニュー／魅惑のお弁当」発行
- 8月22日 『月刊BOSS』10月号発売(編集・制作担当)
- 9月22日 『月刊BOSS』11月号発売(編集・制作担当)
- 10月 3日 「第131回タスクフォース21例会」開催、「タスクフォース21情報誌No.28」発行
- 10月22日 『月刊BOSS』12月号発売(編集・制作担当)
- 10月25日 アパート・マンションオーナー向け情報誌「ポケット倶楽部(「民法抜本改正」特集)」発行
- 11月22日 『月刊BOSS』1月号発売(編集・制作担当)
- 12月 1日 絵本『ボクはクー』(諏訪書房)発売
- 12月 1日 別冊ポケット倶楽部「新米大家さんとベテラン大家さん」第5・6巻発行
- 12月 5日 「第132回タスクフォース21例会」開催、「タスクフォース21情報誌No.29」発行
- 12月 7日 書籍『その診断を疑え!』(集英社インターナショナル)発売(編集・制作にかかわった書籍)
- 12月22日 『月刊BOSS』2月号発売(編集・制作担当)

ノラ・コミュニケーションズは
コミュニケーションにかかわる
一切をサポートします

書籍(紙・電子)／自分史／社史
イベント企画・設営／議事録／映像
パンフレット・冊子／ホームページ……

▼絵本「ボクはクー」はAmazonでも
好評発売中!

